



## Welkom bij de herfst editie van het Lunchcafé!

Beste burens,

De herfst is weer begonnen, de natuur tooit zich in herfstkleuren en de blaadjes vallen weer! De dagen worden korter en de avonden langer. Tijd om elkaar weer eens op te zoeken en gezellig bij te praten in het

**Zondags Lunchcafé van 13 oktober 2019!** U bent van harte welkom van 12.00-14.00 uur in De Wipmolen (Prof. Krausstraat 71B).

**Gewoon gezellig** – Het Zondags Lunchcafé is elke twee maanden, gratis en vrijblijvend. U kunt gewoon binnenlopen voor een praatje en genieten van het lunchbuffet. U ontmoet buurtgenoten. Kent u mensen die dit ook leuk vinden? Ze zijn van harte welkom.

**Bewegen voor ouderen** – Tijdens het lunchcafé zal fysiotherapeut Richard Oostdam van Fysio Delft iets vertellen over bewegen voor ouderen. Dit wordt de “beweegcirkel” genoemd. Richard wil hiermee laten zien hoe mensen inzicht kunnen krijgen in hoeveel ze bewegen en welke activiteiten geschikt zijn om te bewegen.

### Activiteiten voor ouderen in de Wippolder

- Wipmolen: Ouderensoos Wijkgemeente Immanuel dinsdagmiddag van 14.30 – 16.30 uur. We beginnen met een moment van bezinning. Daarna doen we activiteiten. Iedereen is welkom. Informatie: Nel Smoor 015-2563143.
- “Het Keetje” naast de Schakel, Humanitas: maandagmiddag 13.30 – 16.30 uur en woensdag 19.30 – 22 uur ouderensoos met bingo; vrijdag 19.30 – 22 uur kaartavond. Informatie: Wil Koster 06-19290039.

### Tot ziens! Wij kijken uit naar u!

Voor organisatie en/of vervoer:

Attie Aarssen (tel: 06-44828500, e-mail: attieaarssen@gmail.com);

Wilma Croon (tel: 06-49726275, e-mail: wilmacroon@casema.nl);

Jan Willem Rijke (tel. 015-3642114, e-mail: rijke.jw@gmail.com).

Wijkgemeente Immanuel is een van de protestantse kerken in Delft en ‘kerkt’ in De Wipmolen. Een belangrijke opdracht uit de Bijbel is dat wij als mensen er moeten zijn voor elkáár. Dat we met liefde moeten omzien naar de ander! Binnen de kerk, maar natuurlijk ook buiten de kerk. Dus: heeft u behoefte aan contact met mensen? Aan een goed gesprek of een luisterend oor? Dat hebben wij ook! Wij willen er zijn – voor u! Elke zondag houden wij om 10.00 uur een viering in De Wipmolen. U vindt ons ook op: [www.immanueldelft.nl](http://www.immanueldelft.nl)



Lunchcafé 13 oktober 2019 | 12:00 - 14:00 uur